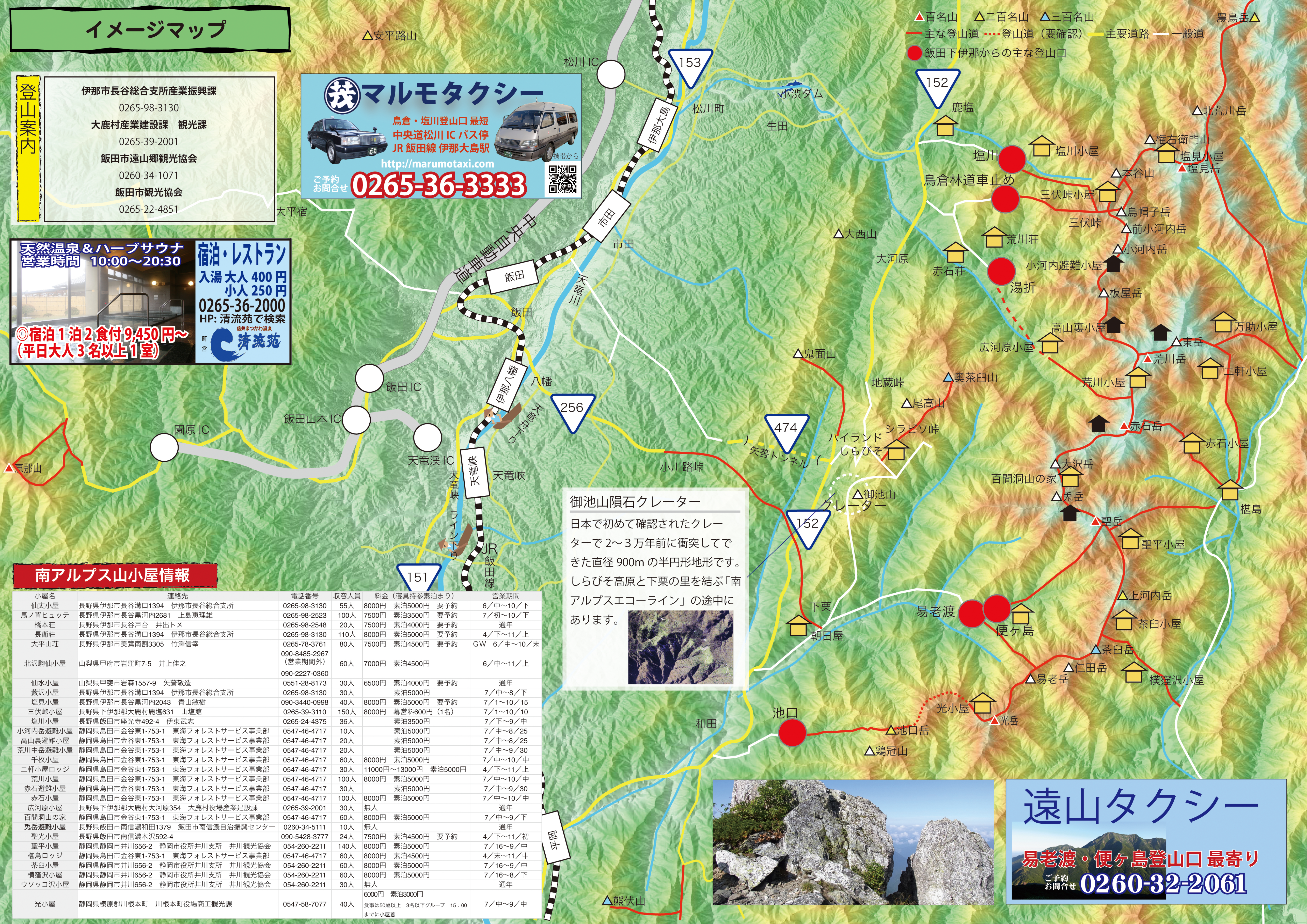
イメージマップ



▲百名山
△二百名山
△三百名山
主な登山道
登山道（要確認）
主要道路
一般道
●飯田下伊那からの主な登山口
農鳥岳
北荒川岳
権右衛門山
塩見小屋
塩見岳
本谷山
塩川小屋
塩川
鹿塩
152
153
鳥倉林道車止め
三伏峠小屋
三伏峠
烏帽子岳
前小河内岳
小河内岳
荒川荘
小河内避難小屋
湯折
板屋岳
赤石荘
大西山
大河原
高山裏小屋
広河原小屋
万助小屋
東岳
荒川岳
二軒小屋
荒川小屋
赤石岳
赤石小屋
鬼面山
奥茶臼山
地蔵峠
尾高山
シラビソ峠
ハイランド しらびそ
474
矢筈トンネル
大沢岳
百間洞山の家
兎岳
御池山
クレーター
椹島
聖岳
聖平小屋
小川路峠
上河内岳
易老渡
便ヶ島
茶臼小屋
下栗
朝日屋
茶臼岳
仁田岳
易老岳
横窪沢小屋
光小屋
光岳
池口
池口岳
鶏冠山
和田
熊伏山
安平路山
松川IC
小渋ダム
松川町
生田
伊那大島
市田
中央自動車道
飯田
天竜川
大平宿
飯田IC
飯田山本IC
園原IC
八幡
256
伊那八幡
天竜舟下り
天竜峡IC
天竜峡
ライン下り
JR飯田線
151
平岡
恵那山

登山案内

伊那市長谷総合支所産業振興課
0265-98-3130
大鹿村産業建設課　観光課
0265-39-2001
飯田市遠山郷観光協会
0260-34-1071
飯田市観光協会
0265-22-4851

マルモタクシー
鳥倉・塩川登山口 最短
中央道松川 IC バス停
JR 飯田線 伊那大島駅
http://marumotaxi.com
携帯から
ご予約
お問合せ **0265-36-3333**

天然温泉＆ハーブサウナ
営業時間　10:00〜20:30
宿泊・レストラン
入湯 大人 400 円
小人 250 円
0265-36-2000
HP: 清流苑で検索
町営
信州まつかわ温泉
清流苑
◎宿泊 1 泊 2 食付 9,450 円〜
（平日大人 3 名以上 1 室）

遠山タクシー
易老渡・便ヶ島登山口 最寄り
ご予約
お問合せ **0260-32-2061**

御池山隕石クレーター

日本で初めて確認されたクレーターで 2〜３万年前に衝突してできた直径 900m の半円形地形です。しらびそ高原と下栗の里を結ぶ「南アルプスエコーライン」の途中にあります。

南アルプス山小屋情報

小屋名	連絡先	電話番号	収容人員	料金（寝具持参素泊まり）	営業期間
仙丈小屋	長野県伊那市長谷溝口1394　伊那市長谷総合支所	0265-98-3130	55人	8000円　素泊5000円　要予約	6／中〜10／下
馬ノ背ヒュッテ	長野県伊那市長谷黒河内2681　上島恵理雄	0265-98-2523	100人	7500円　素泊3500円　要予約	7／初〜10／下
橋本荘	長野県伊那市長谷戸台　井出トメ	0265-98-2548	20人	7500円　素泊4000円　要予約	通年
長衛荘	長野県伊那市長谷溝口1394　伊那市長谷総合支所	0265-98-3130	110人	8000円　素泊5000円　要予約	4／下〜11／上
大平山荘	長野県伊那市美篶南割3305　竹澤信幸	0265-78-3761	80人	7500円　素泊4500円　要予約	GW　6／中〜10／末
北沢駒仙小屋	山梨県甲府市岩窪町7-5　井上佳之	090-8485-2967 （営業期間外） 090-2227-0360	60人	7000円　素泊4500円	6／中〜11／上
仙水小屋	山梨県甲斐市岩森1557-9　矢葺敬造	0551-28-8173	30人	6500円　素泊4000円　要予約	通年
藪沢小屋	長野県伊那市長谷溝口1394　伊那市長谷総合支所	0265-98-3130	30人	素泊5000円	7／中〜8／下
塩見小屋	長野県伊那市長谷黒河内2043　青山敏樹	090-3440-0998	40人	8000円　素泊5000円　要予約	7／1〜10／15
三伏峠小屋	長野県下伊那郡大鹿村鹿塩631　山塩館	0265-39-3110	150人	8000円　幕営料600円（1名）	7／1〜10／10
塩川小屋	長野県飯田市座光寺492-4　伊東武志	0265-24-4375	36人	素泊3500円	7／下〜9／中
小河内岳避難小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	10人	素泊5000円	7／中〜8／25
高山裏避難小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	20人	素泊5000円	7／中〜8／25
荒川中岳避難小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	20人	素泊5000円	7／中〜9／30
千枚小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	60人	8000円　素泊5000円	7／中〜10／中
二軒小屋ロッジ	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	30人	11000円〜13000円　素泊5000円	4／下〜11／上
荒川小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	100人	8000円　素泊5000円	7／中〜10／中
赤石避難小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	30人	素泊5000円	7／中〜9／30
赤石小屋	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	100人	8000円　素泊5000円	7／中〜10／中
広河原小屋	長野県下伊那郡大鹿村大河原354　大鹿村役場産業建設課	0265-39-2001	30人	無人	通年
百間洞山の家	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	60人	8000円　素泊5000円	7／中〜9／下
兎岳避難小屋	長野県飯田市南信濃和田1379　飯田市南信濃自治振興センター	0260-34-5111	10人	無人	通年
聖光小屋	長野県飯田市南信濃木沢592-4	090-5428-3777	24人	7500円　素泊4500円　要予約	4／下〜11／初
聖平小屋	静岡県静岡市井川656-2　静岡市役所井川支所　井川観光協会	054-260-2211	140人	8000円　素泊5000円	7／16〜9／中
椹島ロッジ	静岡県島田市金谷東1-753-1　東海フォレストサービス事業部	0547-46-4717	60人	8000円　素泊4500円	4／末〜11／中
茶臼小屋	静岡県静岡市井川656-2　静岡市役所井川支所　井川観光協会	054-260-2211	60人	8000円　素泊5000円	7／16〜9／中
横窪沢小屋	静岡県静岡市井川656-2　静岡市役所井川支所　井川観光協会	054-260-2211	60人	8000円　素泊5000円	7／16〜8／下
ウソッコ沢小屋	静岡県静岡市井川656-2　静岡市役所井川支所　井川観光協会	054-260-2211	30人	無人	通年
光小屋	静岡県榛原郡川根本町　川根本町役場商工観光課	0547-58-7077	40人	6000円　素泊3000円 食事は50歳以上　3名以下グループ　15：00までに小屋着	7／中〜9／中